



# Pohodáček

KČT, odbor POHODA



[www.kct-pohoda.cz](http://www.kct-pohoda.cz)

[odbor.pohoda.kct@seznam.cz](mailto:odbor.pohoda.kct@seznam.cz)

## 33. číslo

### Kalendář akcí duben – červen 2026

datum	den		km	vedoucí	poznámka
3.4.	pá	<b>Mostecký Mlýn - Nižbor</b> Sraz: Praha Zličín na st.busu 386 v 8.30, odj. v 8.47 do zast. Bratronice, Mostecký Mlýn	15	J. Chejnová	Značené i neznačené cesty, kopcovitý terén. Strava vlastní, restaurace až v Nižboru. Návrat vlakem z Nižboru.
11.4.	so	<b>Radobytce - Mirovice – Hrad – Čimelice</b> Sraz: Smích.n. na st.busu 407 (nást. I) v 8.15, odj. 8. 30 (příj. 9.42 Radobytce)	14,5	L. Konečná	Komentovaná prohlídka Památníku M.Alše a M.Kopeckého v Miroticích (vstup 30/15 Kč nad 70 let). Restaurace v cíli cesty. Zpět: bus v 15.20, 16.20, 16.50 směr Na Knížecí (není PID)
15.4.	st	<b>Cukrák-Svatojakubská cesta do Zbraslavi</b> Sraz: Smích.n. na nást. „C“, bus č. 317 v 9.00, odj.v 9.15 do st. Jíloviště, Cukrák, příj. v 9.32	9,5	L. Böhmová	Trasa: stále mírně dolů. Ve Zbraslavi možnost více restaurací k obědu.  Návrat ze Zbraslavského nám. busem cca po 10 min. na Smíchovské nádraží.
18.4.	so	<b>Jesenný – Božkov - Železný Brod</b> Sraz a začátek: 9.40 žst. Jesenný, u příjezdu rychlíku (odj. z Prahy Hl.n. v 7.22)	14	K. Bareš	Strava vlastní, restaurace bez záruky. Středně náročný terén, prudké svahy

25.4.	so	<b>Mezno - Sudoměřice - zřícenina hradu Borotín – Chotoviny</b> Sraz: Hl.n. v 7.30, odj. 7.46, přestup v Olbramovicích na S90 v 8.42 (Mezno 9.03)	12,5	M. Zvěřinová	Návrat: z Chotovin v 14:47 (S 90), přest.v Olbramovicích na R17 Jízdenka celoden. krajská + Chotoviny - Mezno ve vlaku za Kč 16. Jídlo s sebou, možnost občerstvení v kavárně v Borotíně nebo až v cíli.
1.5.	pá	<b>Brandýs n. L, Stará Boleslav,nám. – Jenštejn – Vinoř</b> Sraz metro Vysočanská na st. Busu 375 v 8.15, odj.8.33	11,5	M. Heyerová	Terén nenáročný, hůlky dle potřeby, občerstvení až v cíli, svačinu a pití sebou. Odjezd z cíle busy MHD často.
8.5.	pá	<b>Nové Strašecí - Mšecké Žehrovice (Keltská svatyně) - Kamenné Žehrovice</b> Sraz: Masarykovo n. v 8.40, odj. v 9.00 rychlíkem Arriva	18	A.Horáková	strava vlastní
13.5.	st	<b>Mirošovice u Prahy– Velké Popovice</b> Sraz: Hl.n. v 8.00, odj. 8.21 (OS 2521) do Mirošovic u Prahy	8	L. Böhmová	Trasa mírně členitá. V cíli restaurace. Návrat z V. Popovic přímými busy na Opatov, nebo bus po 30 min. do Stránčic-navazuje na vlaky do Pha. hl. n.
14.5.	čt	<b>Z Řep na Zličín</b> Start: st.tram a bus Blatiny,Řepy před Originál šenkovnou v 16-18.00	6 - 7	Garant: J. Chejnová	Podvečerní pochod Prahou zařazený do cyklu Prahou turistickou. Bez vedoucího, jde se dle popisu trasy Cíl: 17.30 - 20.00 restaurace U Sousedů, Zličín (6 km), pak cca ještě 700 m na metro B Zličín

16.5.	so	<b>Telč – výstavy:</b> <b>J.Zrzavý</b> (zámek) <b>Míla Doleželová</b> (Masaryk.ú) Sraz: Praha Florenc, stanov.19 v 7.45, odj. v 8.00 Bus 790801 2 – příj. v 10:30 do st.Telč, kino (119 Kč/senior)		M.Eisenreichová	Pobyt v Telči počítán cca 5 hodin, v této době možnost návštěvy výstav, nebo zámku - volba individuální.  Občerstvení s sebou, v centru města restaurace, kavárny... dle čas.možností.
16.5.	so	<b>Čím – rozhl. Besedná - rozhl. Veselý Vrch – Borotice, rozc. Smilovice</b> Sraz: Smích.n. na st. busu 361 v 9.50, odj. v 10.05 do obce Čím	12,5 (8,5)	J. Valentová	5 pásem PID Na trase není restaurace, svačinu a pití s sebou. Hůlky doporučeny. Možnost individuálního krácení na 8,5 km
23.5.	so	<b>Konojedy – Vlkančice – Sázava</b> Sraz: Masaryk.n. 8.25, odj. 8.40, v Českém Brodu přestup na bus 659 do Konojed.	11	M. Heyerová	Terén mírně členitý, hůlky dle potřeby, občerstvení až v cíli, svačinu a pití sebou. Odj. z cíle busem na Háje nebo vlakem (přestup v Čerčanech)
26.5.	út	<b>Po stopách Jaroslava Foglara II</b> Tyršův dům - Kampa – Dětský ostrov - Výtoň – Albertovská stráž - Ztracenka - Folimanka Start:zast. tram Tyršův dům 16.00 -18.00	6	Garant: A.Vaňková	Podvečerní pochod Prahou zařazený do cyklu Prahou turistickou.  Cíl: Folimanka 17:30–20:00
29.5.	pá	<b>Za kvetoucími stulíky a šípkovou omáčkou</b> Lysá nad Labem- Kersko -(Třebestovice) Sraz: Praha hl.n. 7:45, odjezd 8:04, příjezd Lysá n.Labem 8:40	11 (16)	V.Směták	Trasa podél Labe s výhledy, rovina. Občerstvení v restauraci U pramene. Odj. z Kerska busem 398 ve 14.03 a po hodině další na Č. Most. Možné prodloužení o 5 km na vlak do Třebestovic.
30.5.	so	<b>Památník Zapadlých vlastneců</b> Sraz a začátek: 9.58 žst. Tanvald., u příjezdu rychlíku (odj. z Prahy hl.n. v 7.22)	16	K. Bareš	Strava vlastní,restaurace bez záruky. Středně náročný terén. Při zpoždění vlaku změna trasy.

3.6.	st	<b>Benešov-Poříčí n/Sáz.</b> Sraz: Hl. n. v 8.00, odj. 8.15 (Sp 2475 Sázava) do Benešova	10	L. Böhmová	Trasa rovina. Občerstvení v Poříčí. Návrat z Poříčí přímý bus 337 v 13.54,15.04, 16.04 na Budějovickou, nebo vlak 13.04 a 15.04.
6.6.	so	<b>Hudlice - Krušná hora - Nový Jáchymov</b> Sraz:Praha hl. n. 7.50, odj. 8.05 do Berouna, zde přestup na bus 637 – odj.d 9.00 do Hudlice dolní, příj. 9.16.	10	J.Nejedlo	Hůlky doporučeny, občerstvení možné až v cíli.
13.6.	so	<b>Zvánovice – Klokočí – Mnichovice</b> Sraz: Praha, Háje na st. busu 383 v 8.50, odj. 9.15	14	M. Eisenreichová	Hůlky a svačinu doporučuji, možnost restaurace v cíli.
20.6.	so	<b>Okruh z Bystřice do Bystřice okolo hrobky Čeňka Daňka</b> Sraz: Hl.n. 8.30, odj. 8.51 (přímý Sp 2477 Sázava)	15	L. Konečná	Platí jízdní doklady PID, 6.pásmo. Terén členitý. Kavárna a restaurace v cíli cesty, svačinu s sebou.
27.6.	so	<b>Holoubkov - Žďár – Rokycany</b> Sraz: Hl.n. 7.00, odj. R 7.22, přestup na Os. v Berouně	14	J. Chejnová	8 pásem PID Kopcovitý terén, strava vlastní, občerstvení až Rokycany.

### Připravuje se na prázdniny

Na prázdninové měsíce si naše nové vedoucí, Marie Zvěřinová a Jitka Valentová, připravily pro ty, kteří tou dobou budou v Praze, sobotní výlety – dva v červenci a dva srpnu. Již teď se můžete těšit na trasu Okrouhlice - Lipnice nad Sázavou (13 km), trasu v oblasti Porta Bohemica : Libochovany - Velké Žernoseky (12 km) a výlety na trase Křečovice – Osečany (10,5 km) a Nový Knín – Slapy, Motorest (12 km). Veškeré podrobnosti k výletům se dozvíte v následujícím Pohodáčku č. 34 na 2. pololetí, který vyjde koncem června 2026.

## Kontakty na vedoucí výletů

<b>Jméno</b>	<b>Pevná linka</b>	<b>mobil</b>	<b>e-mail:</b>
<b>Karel Bareš</b>		774 978 119	bares.k@post.cz
<b>Libuše Böhmová</b>		728 566 289	libuse.bohmova@centrum.cz
<b>Miloslava Eisenreichová</b>		728 216 642	eismi@seznam.cz
<b>Marie Heyerová</b>	223 009 219	774 611 937	m.heyerova@centrum.cz
<b>Alena Horáková</b>		608 861 077	horakova185alena@gmail.com
<b>Jitka Chejnová</b>		732 119 308	jitka.chejnova@seznam.cz
<b>Ludmila Konečná</b>		776 727 286	konecnal@volny.cz
<b>Jiří Nejedlo</b>		732 282 293	nejedlo3@seznam.cz
<b>Václav Směták</b>		605 216 209	vsmetak@gmail.com
<b>Jitka Valentová</b>		737 441 177	vlntv@email.cz
<b>Marie Zvěřinová</b>		602 341 082	zmarie@seznam.cz